

Formacion

Mayo 2026



Articulos nuevos



Neue Artikel



Cápsulas de citrato de magnesio

El magnesio desempeña un papel fundamental en el buen funcionamiento del organismo, algo de sobra conocido. En forma de citrato de magnesio, un compuesto altamente soluble, ejerce sus propiedades beneficiosas con especial eficacia. Científicamente probado, el magnesio contribuye a:

- El funcionamiento normal de los músculos, especialmente durante el ejercicio y el esfuerzo físico.
- Favorece la relajación y flexibilidad de los músculos, incluso en reposo y por la noche.
- Un metabolismo energético saludable y la reducción del cansancio y la fatiga.
- El funcionamiento normal del sistema nervioso y el bienestar mental.
- El mantenimiento de huesos y dientes fuertes y sanos.

Cada cápsula de citrato de magnesio contiene 300 mg de magnesio por dosis diaria (3 cápsulas)

180 cápsulas
No. 354
Precio: 13.65 €



Cápsulas Complejo Activo para el Hígado

Una combinación de ingredientes herbales cuidadosamente seleccionados: cardo mariano, alcachofa, diente de león, raíz de genciana y jengibre. Estas plantas y sus extractos se utilizan tradicionalmente y son muy valorados como parte de una alimentación consciente. Hemos complementado la fórmula con colina, un micronutriente que interviene en numerosos procesos metabólicos del organismo. Entre otros beneficios, se ha demostrado científicamente que la colina contribuye al metabolismo normal de las grasas y al correcto funcionamiento del hígado.

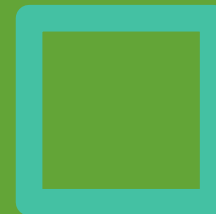
240 cápsulas.
No.042
Precio: 22.5 €

Cápsulas de citrato de magnesio

Art.Nr: 354

Preis: 180 Kapseln

13.65 €



Cápsulas de Citrato de Magnesio

Complemento Dietético Vegano

Es bueno saber: El magnesio desempeña un papel fundamental en la salud y el buen funcionamiento del organismo; esto es de sobra conocido. En forma de citrato de magnesio, un compuesto altamente soluble, ejerce sus propiedades beneficiosas de forma especialmente eficaz.

Científicamente comprobado, el magnesio contribuye a:

- la función muscular normal, especialmente durante el ejercicio y el esfuerzo físico; favorece la relajación y flexibilidad de los músculos, incluso en reposo y por la noche;
- un metabolismo energético saludable y la reducción del cansancio y la fatiga;
- el funcionamiento normal del sistema nervioso y el bienestar mental;
- el mantenimiento de huesos y dientes fuertes y sanos.

Ingredientes: Citrato de trimagnesio, hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerante dióxido de silicio, estearato de magnesio.

	Por cápsula	Por dosis diaria (= 3 cápsulas)	% de la ingesta diaria recomendada (IDR) según el VRN*
Magnesio	100 mg	300 mg	80

*VRN = Valor de Referencia de Nutrientes para la ingesta diaria según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011

Ingesta recomendada: Tomar 1 cápsula 3 veces al día con suficiente líquido durante las comidas.

Las personas con una función renal deteriorada solo deben usar citrato de magnesio bajo supervisión médica.

Nuestra gama de magnesio ofrece una amplia selección de productos de alta calidad que satisfacen de forma óptima diversas necesidades y aplicaciones.

Todos los productos proporcionan magnesio elemental en las dosis adecuadas y se basan en compuestos de magnesio de eficacia probada, como el óxido de magnesio, el carbonato de magnesio y el citrato de magnesio (citrato de trimagnesio).

Gracias a las diversas presentaciones (cápsulas, comprimidos, polvos y jarabes), ofrecemos una aplicación personalizada y flexible para una amplia gama de usuarios.

Ventajas de nuestra gama:

- Diferentes dosis (de 100 mg a 400 mg de magnesio)
- Diversos compuestos de magnesio para necesidades individuales
- Formas de administración flexibles (tradicional, directa, líquida)

Ideal para el día a día, la práctica deportiva y necesidades de mayor concentración

Artículos	Cantidad de Magnesio Elemental	Contenido del compuesto
Cápsulas de Magnesio 400	400 mg de magnesio puro/cápsula	670 mg de óxido de magnesio
Cápsulas de Magnesio	150 mg de magnesio puro/cápsula	480 mg de carbonato de magnesio 50 mg de óxido de magnesio
Tabletas de Magnesio	100 mg de magnesio puro/tableta	400 mg de carbonato de magnesio
Polvo Directo de Magnesio 400	400 mg de magnesio puro/sobre	645 mg de citrato de trimagnesio 500 mg de óxido de magnesio
Cápsulas de Citrato de Magnesio	100 mg de magnesio puro/cápsula	760 mg de citrato de trimagnesio
Shot de Magnesio 200	200 mg de magnesio puro/frasco	800 mg de carbonato de magnesio

Nuestros productos de magnesio: Un vistazo

Nuestros productos de magnesio se diferencian no por su calidad, sino por su composición y aplicación.

Compuestos de magnesio

Óxido de magnesio / Carbonato de magnesio (inorgánico)

- Alta concentración de magnesio
- Ideal para la ingesta regular
- Absorción más lenta, pero mayor disponibilidad en el organismo

Citrato de magnesio (orgánico)

- Alta solubilidad
- Absorción más rápida
- Popular por su rápida absorción

Combinaciones de compuestos

- Combinan las ventajas de varias formas de magnesio
- Proporcionan un aporte rápido y duradero

Formas farmacéuticas

- Cápsulas y comprimidos: Clásicos y prácticos
- Polvo directo: Ideal para llevar sin agua
- Inyecciones: Rápidas y fáciles de tomar

Hígado y Bilis

Art.Nr: 042

Preis: 240 Kapseln

22,50 €



Cápsulas Complejo Activo para el Hígado Complemento alimenticio con silimarina, cinarina y colina Vegano

Información importante: Las cápsulas Complejo Activo para el Hígado combinan ingredientes vegetales cuidadosamente seleccionados de cardo mariano, alcachofa, diente de león, raíz de genciana y jengibre. Estas plantas y sus extractos se utilizan tradicionalmente y son muy valorados como parte de una alimentación consciente. Hemos complementado la fórmula con el micronutriente colina, que interviene en numerosos procesos metabólicos del organismo. Entre otros beneficios, se ha demostrado científicamente que la colina contribuye al metabolismo normal de las grasas y al correcto funcionamiento del hígado.

*La colina contribuye al mantenimiento de la función hepática normal.

Ingredientes: Extracto seco de fruto de cardo mariano (18%), bitartrato de colina, extracto de alcachofa (17%), hidroxipropilmetilcelulosa, polvo de raíz de jengibre, agente de carga: celulosa microcristalina, maltodextrina, raíz de genciana, diente de león, antiaglomerante: dióxido de silicio, estearato de magnesio.

	Por cápsula	Por dosis diaria(=2 cápsulas)
Extracto seco Fruto de cardo mariano	107,5 mg	215 mg
de los cuales silimarina (UV)	86 mg	172 mg
Extracto de alcachofa	100 mg	200 mg
de la cual cinarina	2,5 mg	5 mg
Hierba de diente de león	25 mg	50 mg
Raíz de genciana	30 mg	60 mg
Polvo de raíz de jengibre	75 mg	150 mg
Colina	41,3 mg	82,6 mg

Aún no se ha establecido un valor de referencia de nutrientes para la ingesta diaria según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011.

Ingesta recomendada: Tomar 1 cápsula dos veces al día con suficiente líquido antes de las comidas.

¿Cómo es el cardo mariano y dónde crece esta planta medicinal?

El cardo mariano (*Silybum marianum*) crece hasta 1,5 metros de altura y tiene un tallo erguido y ramificado. Sus hojas son de color verde brillante con manchas blanquecinas a lo largo de las nervaduras. Además, son profundamente dentadas y tienen lóbulos espinosos en sus puntas. Las flores, de color rojo púrpura, son esféricas y están rodeadas de brácteas puntiagudas. Los frutos, lisos y oblongos, son de color marrón oscuro brillante y tienen un vilano blanco brillante. El cardo mariano pertenece a la familia de las margaritas (Asteraceae) y florece de junio a septiembre. Se encuentra principalmente en el sur de Europa, el norte de África y Asia occidental. Allí, la planta crece en suelos secos, por ejemplo, a lo largo de los caminos o en terrenos baldíos.

¿Qué partes de la planta y qué componentes se utilizan?

Los frutos del cardo mariano se utilizan como hierba medicinal.

Contienen entre un 1,5 y un 3 por ciento de silimarina.



Silimarina – Ingrediente activo del cardo mariano

La silimarina es un complejo de ingredientes activos de origen vegetal derivado de los frutos del cardo mariano (*Silybum marianum*)

y se utiliza tradicionalmente para favorecer la función hepática.

Propiedades de la silimarina

Apoyo hepático

→ Protege las células hepáticas y favorece su regeneración.

Antioxidante

→ Protege contra los radicales libres y el estrés oxidativo.

Desintoxicante

→ Favorece la función desintoxicante natural del hígado.

Protege las células

→ Estabiliza la membrana celular de las células hepáticas.

Colina: Un nutriente esencial para la función celular y hepática

La colina es un nutriente esencial, similar a una vitamina, que desempeña un papel vital en el metabolismo de las grasas,

la función hepática y el sistema nervioso.

Propiedades de la colina

Favorece la función hepática

→ Contribuye al metabolismo normal de las grasas

Importante para el transporte de grasas

→ Ayuda a eliminar la grasa del hígado

Contribuye al metabolismo de la homocisteína

→ Favorece el metabolismo normal

Importante para la estructura celular

→ Componente de las membranas celulares

Alcachofa

Las hojas verdes se utilizan con fines medicinales.

Componentes:

- Sustancias amargas
- Derivados del ácido cafeico
- Ácidos quínicos, como la cinarina

Efectos:

- Aumenta la producción de bilis
- Favorece el flujo biliar
- Apoya la función y regeneración del hígado
- Favorece la desintoxicación del amoníaco en el hígado
- Estimula la función renal



Jengibre

El jengibre es una raíz picante con propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y digestivas. Puede fortalecer el sistema inmunológico y ayudar a aliviar las náuseas. El jengibre es originario de Asia tropical.

Componentes

El jengibre (*Zingiber officinale*) contiene principalmente gingeroles, shogaols, zingerona y aceites esenciales como el zingibereno, responsables de su sabor y de muchos de los efectos descritos.

Además, la raíz aporta vitamina C, magnesio, hierro, calcio, potasio, sodio y fósforo, que fortalecen el sistema inmunológico y el metabolismo.



Diente de león

El diente de león es una planta extremadamente adaptable que crece en casi cualquier tipo de suelo.

Beneficios para la salud:

- Favorece la digestión y promueve la función del hígado y la vesícula biliar.
- Posee propiedades antiinflamatorias, útiles para problemas de la piel.
- Tiene efecto diurético, lo que puede favorecer la micción y la función renal.
- Es rico en vitaminas y minerales, especialmente vitaminas A, C, K, potasio y hierro.
- Fortalece el sistema inmunológico y promueve la vitalidad general.

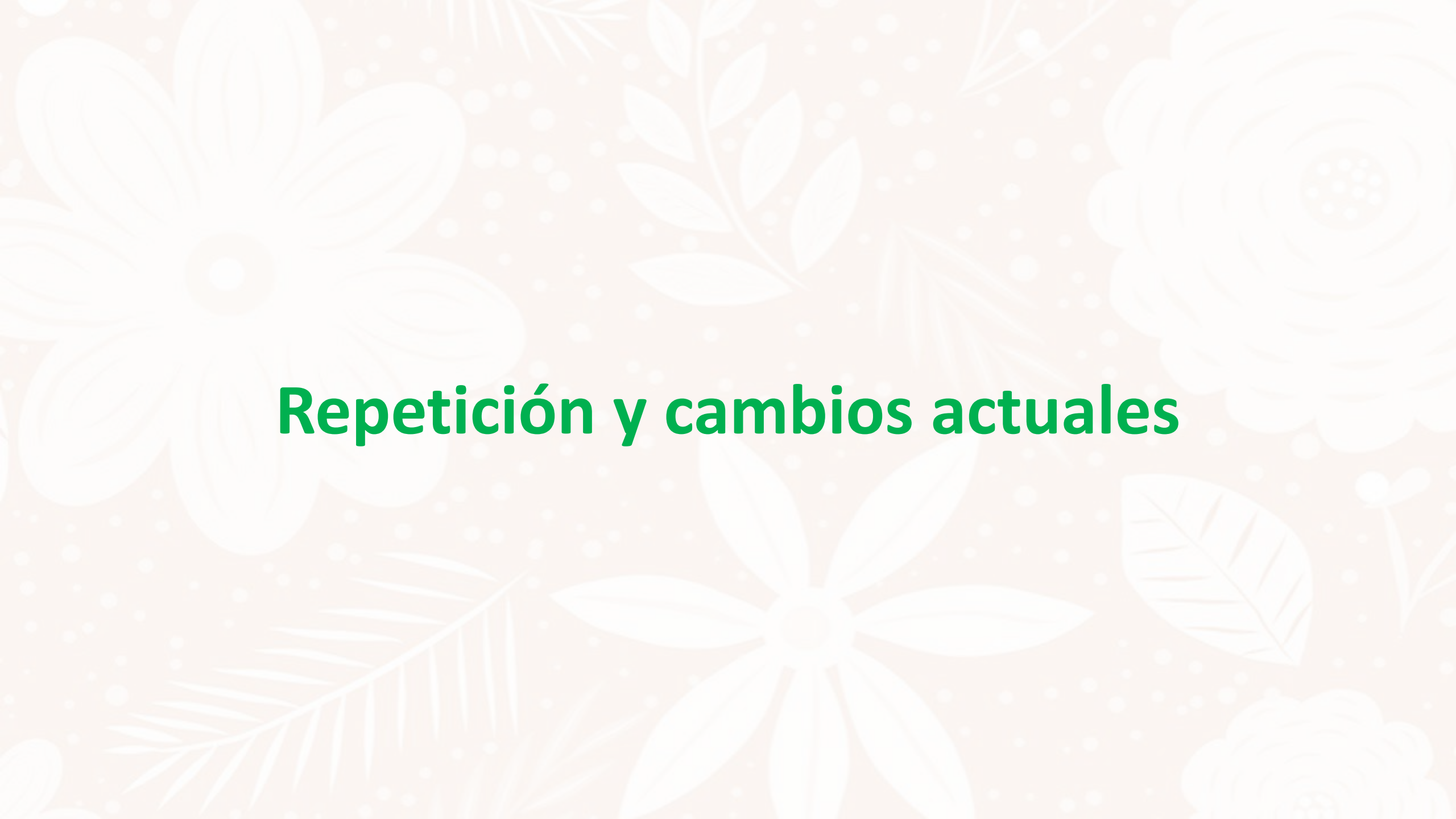
Usos culinarios:

Muchas partes del diente de león son comestibles:

Hojas jóvenes: crudas en ensaladas o cocinadas como verdura.

Flores: para preparar jarabe, miel o como decoración en platos.

Raíces: se pueden secar y usar para preparar té o en polvo.

The background of the slide is a light peach or cream color, decorated with a repeating pattern of white floral and leaf motifs. The pattern includes large, stylized flowers with multiple petals, smaller blossoms, and various types of leaves, some with fine lines indicating veins. The overall aesthetic is soft and decorative.

Repetición y cambios actuales

Produktname:	Blutfit Eisen-Elixier 1l		
Produktgruppe:	NEM	Bio	☐ Ja ☒ Nein
KSB Artikelnummer	716		
Rezepturänderung:	Neu		Bisher
	Mit Bulk #108477:		Mit Bulk #108477
	ERP ITEM CODE	Description Quantity UOM	ERP ITEM CODE Description Quantity UOM
	100453	Wasser 85,5149 GM	100453 Wasser 73,345 GM
	100187	Potassium Sorbate (Kaliumsorbat granule) 0,20 GM	100187 Potassium Sorbate (Kaliumsorbat granule) 0,20 GM
	100769	Bio Agavendicksaft kbA 8,30 GM	122409 Halb Blutfit Vitaminmischung für Blutfit 1,455 GM
	100462	Xanthan FF 0,10 GM	100769 Bio Agavendicksaft kbA 5,00 GM
	122409	Halb Blutfit Vitaminmischung für Blutfit 5,8851 GM	100718 Mix Waldfrucht Konzentrat bx,65 20,00 GM
	Mit Halb # 122409		Mit Halb #122409
	ERP ITEM CODE	Description Quantity UOM	ERP ITEM CODE Description Quantity UOM
	111175	Eisen(II)-gluconat, Pulver chem. rein 0,704 GM	111175 Eisen(II)-gluconat, Pulver chem. rein 70,40 MG
	111344	Vitamin B1 Thiamin Mononitrat EP 0,0078 GM	111344 Vitamin B1 Thiamin Mononitrat EP 0,78 MG
	111346	Vitamin B2 Riboflavin EP 0,0077 GM	111346 Vitamin B2 Riboflavin EP 0,77 MG
	111347	Vitamin B6 Hydrochlorid EP 0,0096 GM	111347 Vitamin B6 Hydrochlorid EP 0,96 MG
	111345	Vitamin B12 EP Cyanocobalamin 13,75 MCG	111345 Vitamin B12 EP Cyanocobalamin 1,375 MCG
	111125	Ascorbinsäure kristallin 0,726 GM	111125 Ascorbinsäure kristallin 72,60 MG
	111183	Eucalypt C, Fruchtzucker krist, DAB 3,30 GM	
	111313	Rote Beete Pulver 1,00 GM	
	111850	Aroma Typ Cassis, pulverisiert 0,06 GM	
	111774	Natürliches Aroma Typ Erdbeere 0,07 GM	
Layoutänderung			
Packungsgrößenänderung			
Statusänderung:			
Sonstige Änderungen:	Achtung: Anpassung des Geschmacks jetzt mit Aroma Erdbeere, Cassis		Waldfruchtgeschmack

Esto es lo que les decimos a nuestros clientes cuando preguntan por qué ha cambiado el sabor de nuestro Elixir de Hierro Blood Fit n.º 715:

Con gusto les explicaremos el cambio:

Hemos ajustado ligeramente el sabor de la fórmula porque el ingrediente original de frutos del bosque ya no estaba disponible con la calidad habitual. Para seguir cumpliendo con nuestros altos estándares de calidad, elegimos conscientemente una alternativa de alta calidad y con sabor estable.

Anteriormente, el producto contenía un concentrado de frutos del bosque, que le daba a Blood Fit un color rojo más oscuro y un sabor más dulce y afrutado. Ahora, utilizamos un sabor natural a fresa y grosella negra. Esto puede resultar en un color ligeramente más claro y un sabor ligeramente diferente, pero en general, es armonioso y equilibrado. También hemos presentado el nuevo sabor en nuestro sitio web.

Importante para usted:

- **La cantidad de hierro por porción permanece sin cambios.**
- **La efectividad, calidad y funcionalidad del producto siguen siendo las mismas.**